



**Режим дня во второй группе
раннего возраста № 2 (с 1,5 до 3 лет)
Холодный период**

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 7.55
Утренняя зарядка (гимнастика)	7.55 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00 - 9.10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.10 - 9.20
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.20 - 9.30
Второй завтрак, самостоятельные игры детей	9.30 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50 - 11.40
Самостоятельная деятельность детей	11.40 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.10 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.30
Игры, занятия во второй половине дня, кружки, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	15.50 - 18.00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ «Школа №17»
 Н. Темешева

« 30 » _____ 2024 г.



**Режим дня во второй младшей
 группе № 3 (с 3 до 4 лет)
 Холодный период**

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 7.55
Утренняя зарядка (гимнастика)	7.55 - 8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00 - 9.15
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.15 - 9.25
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.25 - 9.40
Второй завтрак, самостоятельные игры детей	9.40 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, занятия во второй половине дня, кружки, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16.00 - 18.00

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ «Школа №17»
 Е. Н. Темишева
 «30» _____ 2024г.



**Режим дня в средней группе № 4
 (с 4 до 5 лет) Холодный период**

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 8.00
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
Самостоятельные игры детей, утренний круг	8.30 – 9.00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.00 - 9.20
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.20 - 9.30
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9.30 - 9.50
Второй завтрак, самостоятельные игры детей	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 - 12.10
Самостоятельная деятельность детей	12.10 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35 - 15.00
Самостоятельные игры детей	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40
Игры, занятия во второй половине дня, кружки, самостоятельная деятельность детей	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16.00 - 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Школа №17»
Г.Н. Темишева



2024 г.

**Режим дня в старшей группе № 5
(с 5 до 6 лет) Холодный период**

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 8.10
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Самостоятельные игры детей, утренний круг	8.40 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.25 - 9.35
Занятие 2	9.35 - 10.00
Второй завтрак, самостоятельные игры детей	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 - 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.35 - 15.05
Занятие 3	15.05 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Игры, кружки, самостоятельная деятельность детей	15.50 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16.00 - 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ «Школа №17»
Мещеряков Г.Н. Темишева
2024 г.

**Режим дня в подготовительной к
школе группе № 6 (с 6 до 7 лет)
Холодный период**

Содержание	Время
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7.30 - 8.15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.15 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Самостоятельные игры детей, утренний круг	8.45 - 9.00
Занятие 1	9.00 - 9.30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9.30 - 9.40
Занятие 2	9.40 - 10.10
Второй завтрак, самостоятельные игры детей	10.10 - 10.20
Занятие 3	10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 - 15.05
Игры, занятия во второй половине дня, кружки, самостоятельная деятельность детей	15.05 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей домой	16.00 - 18.00