

Как безопасно общаться в социальных сетях

Эта памятка поможет тебе безопасно общаться в соцсетях

Социальные сети активно входят в нашу жизнь, многие люди работают и живут там постоянно. Многие пользователи не понимают, что информацию, которую они размещают в социальных сетях, может найти и использовать кто угодно, необязательно с благими намерениями.

Советы по безопасному общению в социальных сетях

1. Ограничь список друзей. У тебя в друзьях не должно быть случайных и незнакомых людей.
2. Защищай свою частную жизнь. Не указывай пароли, телефоны, адреса, дату твоего рождения и другую личную информацию. Злоумышленники могут использовать даже информацию о том, как ты и твои родители планируете провести каникулы.
3. Защищай свою репутацию – держи ее в чистоте и задавай себе вопрос: хотел бы ты, чтобы другие пользователи видели, что ты загружаешь? Подумай, прежде чем что-то опубликовать, написать и загрузить.
4. Если ты говоришь с людьми, которых не знаешь, не используй твое реальное имя и другую личную информацию: имя, место жительства, место учебы и прочее.
5. Не размещай фотографии в интернете, где ты изображен на местности, по которой можно определить твое местоположение.
6. При регистрации в социальной сети необходимо использовать сложные пароли, которые состоят из букв и цифр и с количеством знаков не менее 8.
7. Для социальной сети, почты и других сайтов используй разные пароли. Тогда если тебя взломают, то злоумышленники получат доступ только к одному месту, а не ко всем сразу.

Как защититься от компьютерных вирусов

Эта памятка поможет тебе безопасно находиться в сети

Компьютерный вирус – это программа. Ее отличительная особенность – способность к размножению. Вирусы могут повредить или полностью уничтожить все файлы и данные пользователя, от имени которого была запущена зараженная программа, а также повредить или даже уничтожить операционную систему со всеми файлами в целом. В большинстве случаев распространяются вирусы через интернет.

Методы защиты от вредоносных программ

1. Используй современные операционные системы, которые имеют серьезный уровень защиты от вредоносных программ.
2. Постоянно устанавливай патчи (цифровые заплатки для программ) и другие обновления своей операционной системы. Скачивай их только с официального сайта разработчика ОС. Если существует режим автоматического обновления, включи его.
3. Работай на своем компьютере под правами пользователя, а не администратора. Это позволит большинству вредоносных программ не установиться на твоём персональном компьютере.
4. Используй антивирусные программные продукты известных производителей, с автоматическим обновлением баз.
5. Ограничь физический доступ к компьютеру для посторонних лиц.
6. Используй внешние носители информация – флешка, диск или файл из интернета только из проверенных источников.
7. Не открывай компьютерные файлы, которые получил из ненадежных источников. Даже те файлы, которые прислал твой знакомый.

Как безопасно играть онлайн

Эта памятка поможет тебе безопасно играть в интернете

Онлайн-игры – это красочные, захватывающие развлечения, которые объединяют сотни тысяч человек по всему миру. Игроки исследуют данный им мир, общаются друг с другом, выполняют задания, сражаются с монстрами и получают опыт. За удовольствие они платят: покупают диск, оплачивают абонемент или приобретают какие-то опции.

Все эти средства идут на развитие игры, а также на безопасность: совершенствуются системы авторизации, выпускаются новые патчи (цифровые заплатки для программ), закрываются уязвимости серверов. В подобных играх стоит опасаться кражи твоего пароля, на котором основана система авторизации большинства игр.

Меры защиты твоего игрового аккаунта

1. Если другой игрок ведет себя плохо или создает тебе неприятности, заблокируй его в списке игроков.
2. Пожалуйся администраторам игры на плохое поведение этого игрока, желательно приложить какие-то доказательства в виде скринов.
3. Не указывай личную информацию в профайле игры.
4. Уважай других участников по игре.
5. Не устанавливай неофициальные патчи и моды.
6. Используй сложные и разные пароли.
7. Даже во время игры не стоит отключать антивирус. Пока ты играешь, твой компьютер могут заразить.

Как пользоваться телефонами в школе

Эта памятка поможет тебе правильно использовать мобильные устройства

Если постоянно пользоваться мобильным устройством, появляется раздражительность, снижается память и умственная работоспособность, нарушается сон. От электронных устройств происходит чрезмерная эмоциональная и психическая нагрузка. Причина, по которой снижаются интеллектуальные функции, – в многофункциональности телефона. Множество приложений требуют того, чтобы ты постоянно переключался с одного вида активности на другой. Из-за этого ты будешь хуже усваивать материал.

Советы по использованию телефона

1. Не слушай музыку через телефон, не смотри видео без указания учителя. Не играй в игры, не просматривай соцсети даже на перемене.
2. Приноси телефон в беззвучном режиме и без вибрации.
3. Снимай видео и фотографируй людей только с их согласия.
4. Используй телефон, чтобы связаться с родителями. На уроке – только по просьбе учителя.
5. Ты можешь по телефону вызвать экстренные службы, если об этом попросил учитель или другой работник школы.